

「長生きサポート」1日の給与量

アダルトのためのごはん

6～7才

(グレイン・グルテンフリー)

総合栄養価(100g当り)

351kcal／100g

体重(Kg)	給与量(g)
1	15～16
1.1	16～18
1.2	18～19
1.3	19～21
1.4	21～23
1.5	22～25
1.6	24～26
1.7	25～28
1.8	27～29
1.9	28～31
2	30～33
2.2	33～36
2.4	36～39
2.6	39～42
2.8	41～46
3	44～49
4	56～67
5	65～78
6	73～88
7	81～98
8	89～107
9	96～116
10	103～124
11	110～132
12	117～140
13	123～148
14	130～156
15	136～163