

「長生きサポート」1日の給与量

アダルトのためのごはん

3～6才

(グレイン・グルテンフリー)

総合栄養価(100g当り)

351kcal／100g

体重(Kg)	給与量(g)
1	15～17
1.1	17～18
1.2	18～20
1.3	20～22
1.4	21～23
1.5	23～25
1.6	24～27
1.7	26～28
1.8	27～30
1.9	29～32
2	30～33
2.2	33～37
2.4	36～40
2.6	39～43
2.8	42～47
3	45～50
4	57～69
5	66～80
6	75～90
7	83～100
8	91～109
9	99～118
10	106～127
11	113～135
12	119～143
13	126～151
14	132～159
15	139～166