

「長生きサポート」1日の給与量

アダルトのためのごはん 1～3才

(グレイン・グルテンフリー)

総合栄養価(100g当り) 351kcal／100g

体重(Kg)	給与量(g)
1	15～17
1.1	17～19
1.2	19～20
1.3	20～22
1.4	22～24
1.5	23～25
1.6	25～27
1.7	26～29
1.8	28～30
1.9	29～32
2	31～34
2.2	34～37
2.4	37～41
2.6	40～44
2.8	43～48
3	46～51
4	58～70
5	68～81
6	77～92
7	85～102
8	93～112
9	101～121
10	108～130
11	115～138
12	122～146
13	129～155
14	135～162
15	142～170